

**Fit Talks ile diyetisyenlerin ve doktorların sağlıklı yaşam tüyolarını öğrenirken, Fit Workshop lar ile şeflerin lezzet sırlarını, egzersiz uzmanlarının en yeni antrenmanlarını deneyimleyeceğiniz
Fit Weekend 26-27-28 Nisan'da yine Kanyon'da**

ŞEHRİN EN FİT HAFTA SONU YİNE KANYON'DA

**26-27-28 Nisan 2019 / Cuma-Cumartesi-Pazar / Kanyon
#FitWeekend #FitWeekendİstanbul #FitWeekendKanyonda**

diyetisyendunyasi.com tarafından Kanyon'da 26-27-28 Nisan tarihlerinde düzenlenecek olan Fit Weekend, en yeni sağlıklı yaşam trendlerini, sağlıklı yaşam tutkunları ile ücretsiz buluşturacak. "Herkes fit, her şey fit, her an fit, her yer fit, her yemek fit" sloganı ile gerçekleşecek olan Fit Weekend, ziyaretçilerine şehrin en fit hafta sonunu yine Kanyon'da yaşatacak.

Ünlü uzmanlar bir arada !

Ünlü diyetisyenler Dilara Koçak, Berrin Yiğit, Elvan Odabaşı, Ali Dereli, Gamze Şanlı Ak, Ceren Batmaz, Aslı İcingür, Güneş Aksüs, Seren Aksüs, Pırıl Duru, Çok sevilen Çocuk Dr Hüseyin Tapik, ünlü şef Elif Korkmazel, Ünlü Wellness ve Yoga koçu Ece Vahapoğlu, ünlü eğitmenler Emine Başarır, Mine Yılmazbilek, Deniz Orbay , İlknur Aydın, İdil Sani, Ünlü oyuncular Akasya Asiltürkmen, Burcu Kara, Yunus Günçe , Işık Selin Günçe ve radyocu Sarı Şeker Sema ve Sunny eşliğinde birbirinden değerli isimler FitWeekend'de!

3 gün boyunca özel etkinlikler, söyleşiler ve workshop etkinlikler ile uzmanlar ziyaretçilerle buluşurken.Kanyon meydana 3 gün boyunca yoga, zumba, hiphop dansları ile tam bir şenlik havasında geçecek FitWeekend'de ziyaretçiler stantlardaki tadım etkinliklerine ücretsiz katılabilecekler.

ÜCRETSİZ VÜCUT ANALİZİ

Aklınızdaki tüm soruları konusunda uzman kişilere dilediğiniz gibi sorabileceğiniz Fit Weekend boyunca, ücretsiz vücut analizi yaptırarak uzmanlardan yorum ve tavsiye alabilirsiniz.

Tüm etkinliklere katılımın ücretsiz olacağı Fit Weekend üç gün boyunca Kanyon'da olacak.

Her yıl onbinlerce hediye ve ikramın ücretsiz dağıtıldığı Fit Weekend kapsamında yine, dünyaca ünlü markalar fit yaşama, sağlıklı beslenmeye yönelik ürünlerini ve hizmetlerini ziyaretçilere ücretsiz hediye edecek.

Fit Weekend boyunca Kanyon'da bulunan pek çok mağazada fit, organik, light ve diyet ürünlerini ziyaretçilere, Fit Weekend özel indirimli olarak sunulacaklar.

diyetisyendunyasi.com tarafından 2012 yılından bu yana her yıl aralıksız olarak düzenlenen etkinlik ; günde ortalama 40-50 Bin, 3 günde toplam 150 bin ziyaretçiyi ağırlamaya hazırlanıyor.

Her yıl onbinlerce ziyaretçi ağırlayan Fit Weekend kapsamında bu yıl yer alacak sürpriz isimleri ve markaları, söyleşi programı ile diğer tüm bilgileri etkinliğin web sitesi www.fit-weekend.com adresinden ve Fit Weekend instagram hesabı [@fitweekend2019](https://www.instagram.com/fitweekend2019) üzerinden takip edebilirsiniz.

Program akışı;

26 Nisan Cuma ;

- 11.00-12.00 Diyetisyen Ali Dereli (Kiloyla Başım Dertte Ne yapsam Bilmiyorum) (joint idea)
- 12.00-13.00 Deniz Orbay ile Urban Yoga (Meydan)
- 12.30-13.30 Ece Vahapoğlu ile Nefes ve Yoga (Joint idea teras)
- 13.00-14.00 Pınar Gogulan (Ruhsal Hafiflemeye Yolculuk) (P 1 Lounge)
- 14.00 -15.00 Uzm. Dyt Dilara Koçak (Sürdürülebilir Balıkçılık ve Somon) (Intema Yaşam)
- 14.00-15.00 Akasya Asiltürkmen-Burcu Kara , Aslıhan Gündüz ile (En iyi annelik becerebildiğin anneliktir) (Plus Kitchen)
- 16.00-17.00 Dr Hüseyin Tapık ve Dyt Aslı İçingür (İyi yesin iyi büyüsün) (P 1 lounge)
- 17.00-18.00 Diyetisyen Güneş Aksüs (Güneşle sağlıklı tarifler) (intema yaşam)
- 19.00-21.00 90'lar Dj Party (Meydan)

27 Nisan Cumartesi ;

- 11.00-12.00 Uzm Dyt Ceren Batmaz (Tarladan fincana kahve) (Joint idea)
- 12.00-13.00 İlknur Aydın – İdil Sani – Zumba (Meydan)
- 13.00-14.00 Şef Elif Korkmaz ile Cevizli tarifler (intema Yaşam)
- 14.00-15.00 Mine Kasapoğlu ile spor fotoğrafçılığı eğitimi (P 1 Lounge)
- 16.00-17.00 Dyt Berrin Yiğit & Yemek Fotoğrafçısı Hande Gökşan (joint idea)
- 17.00-18.00 Dyt Pırıl Duru–Emine Başarır(Hedefe Yaklaşırken Beslenme ve egzersiz dengesi) (jointidea)
- 19.00-21.00 Yunus Günçe ile DJ party

28 Nisan Pazar ;

- 12.30-13.30 Mine Yılmazbilek – hip up (meydan)
- 13.00-14.00 Dyt Elvan Odabaşı (formunuza dost bakteriler;probiyotikler) (jointidea)
- 14.00-15.00 Sezin Güleriyüz / Health Food Break (O kadar da zor değil!) (intema yaşam)
- 15.00-16.00 Dr Dyt Gamze Şanlı Ak (Fit smoothie lezzet atölyesi) (intema yaşam)
- 19.00-21.00 Dj party (meydan)